



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 11.11.2024 DO: 15.11.2024

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB SLUNEČNICOVÝ, POMAZÁNKA HOLANDESKÁ - ČESNEKOVÁ, ČAJ S MLÉKEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA FAZOLOVÁ ŠPAGETY SEMOLINOVÉ S MLETÝM MASEM, RAJČATY A SÝREM MOŠT JABLEČNÝ	1,7,9 1,7
	SVAČINKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA ŠEVCOVSKÁ, ČAJ OSTRUŽINOVÝ	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CEREÁLNÍ PEČIVO, POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ, KÁVA - MELTA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S JÁHLEMI PEČENÉ KACHNÍ STEHNO, DUŠENÉ ČERVENÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK ČAJOVÝ NÁPOJ	1,9 1,12 12
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKA ŽERVÉ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ EXPRESO	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	JOGURTOVÁ POCHOUTKA S OVOCEM (VLASTNÍ VÝROBA), BANKETKA, ČAJ JABLEČNÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KRUPICOVÁ KRŮTÍ ZÁVITEK, BRAMBORY S CIBULKOU SALÁT ZELNÝ S MRKVI	1,9 1,7 12
	SVAČINKA	CHLÉB ŽITNÝ KVÁSKOVÝ, POMAZÁNKA - FALEŠNÝ HUMR (ZELENINA, SÝR, VEJCE), KÁVA - CARO	1,3,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA ŠVÉDSKÁ Z TRESČÍCH JATER, ČAJ S CITRÓNEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S MEDVĚDÍM ČESNEKEM ČOČKA NA KYSELO, CHLÉB PODMÁSLOVÝ, OKUREK STERIL. DŽUS FRESH POMERANČOVÝ 100%	1,9 1,12
	SVAČINKA	HOUSKA, POMAZÁNKA TVARHOVÁ S PEČENOU PAPRIKOU, ČAJ S MLÉKEM	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB KOVÁŘSKÝ, POMAZÁNKA Z MÍCHANÝCH SÝRŮ, HOLANDESKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KEDLUBNOVÁ S MRKVI VEPŘOVÁ PANENKA NA KMÍNĚ, BULGUR SALÁT BAREVNÝ ZELENINOVÝ	1,9 1 12
	SVAČINKA	DOMÁCÍ PERNÍK (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ MALINOVÝ	1,3,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSObUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Přípravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka, Petra Výtisková - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.