



## JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 20.01.2025 DO: 24.01.2025

			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA SEDLČANSKÁ, KÁVA - MELTA, OVOCE	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA Z BÍLÝCH FAZOLÍ RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE KOMPOT MERUŇKOVÝ	1,9 1,4,7
	SVAČINKA	CHLÉB SLUNEČNICOVÝ, POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ MALINOVÝ	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	DOMÁCÍ PRIBINÁČEK (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ ŠÍPKOVÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S DROBENÍM HOVĚŽÍ TOKÁŇ, TĚSTOVINY SEMOLINOVÉ DŽUS 100%	1,3,7,9 1
	SVAČINKA	HOUSKA, POMAZÁNKA VAJEČNÁ, ČAJ ŠVÉDSKÝ	1,3,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	GRAHAM, POMAZÁNKA HARLEKÝNSKÁ, BÍLÁ KÁVA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÝ BORŠČ DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM ČAJ MALINOVÝ	1,7,9 1,3,7
	SVAČINKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA RYBÍ S LUČINOU, RAJČATA CHERRY, ČAJ LIPOVÝ S CITRÓNEM	1,4,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB ŽITNÝ - KVÁSKOVÝ, POMAZÁNKA PESTRÁ TVAROHOVÁ, ŠVÉDSKÝ ČAJ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RAJSKÁ S KUSKUSEM ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBOR MOŠT 100%	1 1,12
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKA SÓJOVÁ SE SÝREM, ČAJ LESNÍ OVOCE	1,6,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	ŠÁTEČEK LISTOVÝ TVAROHOVÝ, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KULAJDA KUŘECÍ PŘÍRODNÍ ŘÍZEK (FA NĚMCOVÁ), RÝŽE BASMATI BAREVNÁ SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	1,3,7,12 1 12
	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA BALKÁNSKÁ, ČAJ HRUŠKOVÝ	1,3,7

REGIONÁLNÍ  
POTRAVINY  
FIRMY A FARMY, KTERÉ  
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Víčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačiková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.