



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 07.04.2025 DO: 11.04.2025

			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB VENKOVSKÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S PÓRKEM, KÁVA CARO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU A BRAMBOREM THAJSKÁ ČOČKA SE ZELENINOU (PÓREK, MRKEV, PAPRIKA), OKUREK STERIL, CHLÉB VENKOV MOŠT 100%	1,9 1,3,7
	SVAČINKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA SARDINKOVÁ, ČAJ LIPOVÝ	1,4,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	BRIOŠKA S MÁSLEM, GRANKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HRSTKOVÁ VEPŘOVÁ PANENKA NA ŽAMPIÓNECH, RÝŽE BAREVNÁ KOMPOT BROSKVOVÝ	1,9 1
	SVAČINKA	CHLÉB KOVÁŘSKÝ, POMAZÁNKA TRAMPSKÁ, ČAJ LESNÍ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA VITAMÍNOVÁ, ČAJ S CITRÓNEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA SEGEDÍNSKÁ - RYBÍ SE ZELENINOU ZAPEČENÝ KVĚTÁK S MOZZARELLOU, BRAMBORY S CIBULKOU SALÁT LEDOVÝ	1,4,9 1,3,7 12
	SVAČINKA	HOUSKA, POMAZÁNKA BUDAPEŠŤSKÁ, ČAJ MULTIVITAMÍN	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	VLOČKOVÁ KAŠE S HOLANDESKÝM KAKAEM (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ DOBRÉ RÁNO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S NUDLEMI KRÁLÍČÍ FILÉ PO PROVENSÁLSKU, ŠPECLE ČAJ JAHODOVÝ	1,9 1
	SVAČINKA	CHLEBOVEKA, POMAZÁNKA ŽERVÉ S ČERSTVOU PAŽITKOU, CHERRY RAJČATA, ČAJ S MLÉKEM	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB ŽITNÝ, POMAZÁNKA Z ŘEDKVIČEK A SÝRU, MLÉKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ S BRAMBOREM A ČESNEKEM KUŘECÍ PRSA (FARMA NĚMCOVÁ) NA HOŘČICI, BRAMBOROVÁ KAŠE SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY	1,9 1,7 12
	SVAČINKA	MRAMOROVÉ ŘEZY (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,3,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišů a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.