



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 19.05.2025 DO: 23.05.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA BALKÁNSKÁ S TVAROHEM, KÁVA - MELTA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KAPÁNÍM	1,9
		KOPROVÁ OMÁČKA, VEJCE VAŘENÉ, BRAMBORY	1,3,7
		ČAJOVÝ NÁPOJ	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	PĚTIZRNNÁ KOSTKA, POMAZÁNKA Z KUŘECÍHO MASA, ZELENINOVÝ OBLOHA, ČAJ BRUSINKOVÝ	1,7,10
	PŘESNÍDÁVKA	MUFFINEK VANILKOVÝ, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z ČERSTVÝCH KEDLUBNŮ S ŘAPÍKATÝM CELEREM	1,9
		VEPŘOVÁ PANENKA NA HŘÍBKÁCH, RÝŽE BASMATI S KUKUŘICÍ A HRÁŠKEM	1
		SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	12
S T Ř E D A	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ - ŽITNÝ, POMAZÁNKA CIZRNOVÁ S ŽERVÉ, ČAJ JABLKO	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ - ROZHUDA, MLÉKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S MEDVĚDÍM ČESNEKEM	1,9
		SVÁTEČNÍ ČOČKA, CHLÉB PODMÁSLOVÝ, OKUREK STERIL	1,12
		DŽUS POMERANČOVÝ FRESH	
Č T V R T E K	SVAČINKA	SÓJOVÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA RYBÍ V TOMATĚ, ČAJ LIPOVÝ	1,4,7
	PŘESNÍDÁVKA	DOMÁCÍ TVAROH (FARMA MACURA) ŠLEHANÝ SE STROUHANOU ČOKOLÁDOU - VLASTNÍ VÝROBA, ČAJ JAHODOVÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN	1,9
		ZÁVITEK Z KUŘECÍHO MASA (FARMA NĚMCOVÁ) - VLASTNÍ VÝROBA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
		OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA - MANGO	
P Á T E K	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKA ŠPENÁTOVÁ, ČAJ MULTIVITAMÍN	1,3,7
	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA S MÁSEM, MLÉKO ČOKOLÁDOVÉ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ	1,9
		KRÁLÍČÍ FILÉ PO ITALSKU, KUSKUS	1
		MOŠT 100%	
	SVAČINKA	LOUPÁK, ČAJ S CITRÓNEM	1

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLA Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.