



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 02.06.2025 DO: 06.06.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	HOUSKA, POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ, ČAJ S MLÉKEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ VÝVAR S FRIDÁTOVÝMI NUDLEMI DUŠENÁ MRKEV, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, BRAMBOR VODA S CITRÓNEM A ČERSTVOU MÁTOU	1,3,7,9 1
	SVAČINKA	CHLÉB FRYČOVICKÝ, POMAZÁNKA BUDAPEŠŤ, ČAJ RYBÍZOVÝ	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	ŠÁTEČEK LÍSTOVÝ TVAROHOVÝ, ČAJ POMERANČOVÝ, OVOCE VÝLET ZÁMEK RADUŇ	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ SE SÓJOVÝMI BOBY SRBSKÉ RIZOTO S KRÚTÍM MASEM (FA ČESKÁ KRÚTA) A SÝREM SALÁT BAREVNÝ ZELENINOVÝ	1,9 1,7 12
	SVAČINKA	CHLÉB SLUNEČNICOVÝ, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ PĚNA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA CELEROVÁ, MLÉKO OCHUCENÉ, OVOCE	1,7,9
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ BÍLÉ FAZOLE NA KYSELO, CHLÉB PODMÁSLOVÝ DŽUS 100% HRUŠKOVÝ	1,9 1,12
	SVAČINKA	PEČIVO VÍCEZRNNÉ, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S EIDAMEM, ČAJ MEDUŇKOVÝ	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	DOMÁCÍ JOGURT S VIŠŇOVÝM TOPINGEM, ČAJ DOBRÉ RÁNO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KRUPICOVÁ KUŘECÍ ŘÍZEK SMAŽENÝ (KUŘ.MASO FA NĚMCOVÁ), BRAMBOROVÁ KAŠE KOMPOT JABLEČNÝ SE SKOŘICÍ - VLASTNÍ VÝROBA	1,9 1,3,7
	SVAČINKA	CHLÉB KVÁSKOVÝ - ŽITNÝ, POMAZÁNKA VITAMÍNOVÁ, ČAJ OSTRUŽINA	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	VEKA, JARNÍ POMAZÁNKA Z ČERSTVÉ PAŽITKY, KÁVA - MELTA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KROUPAMI NOVÉ HLÁVKOVÉ ZELÍ DUŠENÉ, PEČENÉ KACHNÍ PRSO, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK MOŠT 100%	1,9 1
	SVAČINKA	SLADKÝ ROHLÍK, ČAJ MALINOVÝ	1

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL.CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLA Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišty a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.