



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 06.10.2025 DO: 10.10.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, ŽERVÉ S ČERSTVOU PAŽITKOU, MLÉKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KRUPICOVÁ	1,9
		SEMOLINOVÉ TĚSTOVINY TŘÍBAREVNÉ SE SÝROVOU OMÁČKOU A KRÚTÍM MASEM POMERANČOVÝ NÁPOJ	1,7
Ú T E R Ý	SVAČINKA	CHLÉB KOVÁŘSKÝ, POMAZÁNKA ŠKVARKOVÁ Z POHANKY, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	SELSKÝ BÍLÝ JOGURT S VIŠŇOVÝM TOPINGEM, ČAJ OSTRUŽINOVÝ, OVOCE	1,7
		POLÉVKA Z BÍLÝCH FAZOLÍ	1,9
S T Ř E D A	OBĚD	PEČENÝ VEPŘOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBORY S MÁSLEM	1,7
		SALÁT ZELENINOVÝ MÍCHANÝ	12
	SVAČINKA	SÓJOVÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA VAJEČNÁ, ČAJ MANGO	1,3,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	POUŤOVÝ KOLÁČEK, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KROUPOVÁ SE ZELENINOU	1,9
		BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB VENKOV	1
P Á T E K	OBĚD	MOŠT 100%	12
		CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ JEMNÁ, ČAJ ČERNÝ RYBÍZ	1,7
	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA MOZAIKOVÁ, KÁVA MELTA, OVOCE	1,7
P Á T E K	OBĚD	POLÉVKA Z BABY MRKVIČKY	1,9
		HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ ZBOJNICKÁ, RÝŽE BASMATI	1
	SVAČINKA	SALÁT OKURKOVÝ	12
P Á T E K	OBĚD	HOUSKA, MÁSLA BIO (FARMA PSTRUHY), ŠÍPKOVÝ DŽEM, ČAJ BROSKVOVÝ	1,7
		CHLÉB VÍCEZRNÝ, POMAZÁNKA RYBÍ ZE ŠPROTŮ, ČAJ LIPOVÝ, OVOCE	1,4,7
	SVAČINKA	POLÉVKA ZELNÁ S BRAMBOREM	1,9,12
P Á T E K	OBĚD	DOMÁCÍ DUKATOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
		ČAJ OSTRUŽINOVÝ	
	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S TAVENÝM SÝREM MADETA, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVCE, AGROFARMA ČERVENÝ KÁMEN - MÁSLA, VEJCE Z VOL. CHOVU
VALCHA. FA ZEMCHEBA - DŽUS. PŘES. FARMA PSTRUHY
FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLA Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intolerancí alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.