



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 13.10.2025 DO: 17.10.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA PUTIMSKÁ - SÝROVÁ, MLÉKO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA SELSKÁ S BRAMBOREM	1,9
		SVÁTEČNÍ ČOČKA SE SMETANOU, CHLÉB VENKOV, OKUREK STERIL. - SLEZSKÁ ZAHRÁDKA MOŠT 100%	1,7,12
	SVAČINKA	ROHLÍK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CEREÁLNÍ - ČOKOKULIČKY S MLÉKEM, ČAJ DOBRÉ RÁNO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RÝŽOVÁ SE ZELENINOU	1,9
		ČERSTVÉ RYBÍ FILÉ PO LÁZEŇSKU (TRESKA PACIFICKÁ - SVÍČKOVÁ), BRAMBORY S MÁSLEM SALÁT ZELNÝ S KOPREM	1,4,7 12
	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA BUDAPEŠŤSKÁ, ČAJ LIMETKOVÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	VEKA, MÁSLA BIO (FARMA PSTRUHY), PLÁTKOVÝ SÝR, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RYCHLÁ	1,9
		HAMBURSKÁ KUŘECÍ PRSA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK ČAJ MALINOVÝ	1,3,7
	SVAČINKA	MÁSLOVÝ CROISSANT, ČAJ OSTRUŽINOVÝ	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	VÍCEZRNÁ HOUSKA, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S MRKVI, KÁVA - MELTA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY SE ZELENINOU A BULGUREM	1,9
		KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ SALÁT ZELENINOVÝ S ŘEDKVIČKAMI	1,3,7 12
	SVAČINKA	CHLÉB ŽITNÝ KVÁSKOVÝ, POMAZÁNKA CHODSKÁ SÝROVÁ, ČAJ MULTIVITAMÍN	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, ČAJ LIPOVÝ, OVOCE	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA CIBULOVÁ S BRAMBOREM	1,9,12
		KRÁLÍČÍ GULÁŠ PO TRENTINSKU, ŠPECLE MANGO NÁPOJ	1
	SVAČINKA	BANKETKA, OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, AGROFARMA ČERVENÝ KÁMEN - MÁSLA, VEJCE Z VOL. CHOVU
VALCHA. FA ZEMCHEBA - DŽUS. PŘES. FARMA PSTRUHY

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLA Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MÁJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.