



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 01.12.2025 DO: 05.12.2025

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	KORNSPITZ, POMAZÁNKA ŽERVÉ, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HRACHOVÁ S ČERVENOU ČOČKOU	1,9
		RYBÍ FILÉ PO ŘECKU, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,4,7
		KOMPOT MANDARINKOVÝ	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA HOLANDSKÁ ČESNEKOVÁ, ČAJ EXPRESO	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	DOMÁCÍ VANILKOVÝ PUDINK TEPLÝ SE ŠPALDOVÝMI PIŠKOTY, ČAJ MALINOVÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA PODZIMNÍ ZELENINOVÁ S BRAMBOREM	1,9
		VEPŘOVÉ MASO DUŠENÉ NA ŽAMPIONECH, TARHOŇA	1
		SALÁT ZELENINOVÝ MÍCHANÝ	12
S T Ř E D A	SVAČINKA	DALAMÁNEK, LOSOSOVÁ PĚNA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ LIPOVÝ	4,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB VÍCEZRNÝ TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ, MLÉKO BIO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELNÁ S BRAMBOREM	1,9
		NADÝCHANÝ RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI	1,3,7
		ČAJ MALINOVÝ	
Č T V R T E K	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA Z PEČENÉHO KUŘECÍHO MASA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ MEDUŇKOVÝ	1,7,10
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB ŽITNÝ KVÁSKOVÝ, POMAZÁNKA POŠUMAVSKÁ, KÁVA - MELTA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA MRKVOVÁ S BATÁTY	1,9
		KUŘE ALA BAŽANT, BRAMBORY S MÁSLEM	1,7
		SALÁT ZELNÝ S KOPREM	12
P Á T E K	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, ČAJ S CITRÓNEM A MEDEM	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	SELSKÝ BÍLÝ JOGURT S MÜSLI S BELGICKOU ČOKOLÁDOU, ČAJ MANGO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ITALSKÁ S KUSKUSEM	1,9
		ŠUNKOFLEKY	1,3,7
		SALÁT OKURKOVÝ S RAJČATY	12
	SVAČINKA	KAISERKA, POMAZÁNKA POCHOUTKOVÁ KRÉMOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ BRUSINKOVÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.