



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 12.01.2026 DO: 16.01.2026

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	ROHLÍK, POMAZÁNKA BALKANSKÁ, ČAJ OSTRUŽINOVÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA LUŠTĚNINOVÁ RACIO	1,9
		NUDLE SEMOLINOVÉ SE STROUHANÝM PERNÍKEM A BIO MÁSLA	1,7
		DŽUS FRESH - POMERANČ	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÁ - ŽITNÝ, POMAZÁNKA Z ČERSTVÉ PAŽITKY, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ MANGO	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ S ŘAPÍKATÝM CELEREM, BÍLÁ KÁVA - MELTA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BROKOLICOVÁ S KRUTÓNKY	1,7,9
		RYBÍ FILÉ NA MÁSLA A KMÍNĚ, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ	1,4,7
		OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA - MANGO	
S T Ř E D A	SVAČINKA	SÓJOVÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA DROŽDOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	RAŽENKA, POMAZÁNKA Z LUČINY S ČERSTVÝMI RAJČATY, HOLANDSKÉ KAKAO, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KUŘECÍ S RÝŽÍ A HRÁŠKEM	1,9
		SEGEDINSKÝ GULÁŠ, CELOZRNÝ KNEDLÍK	1,3,7
		MOŠT 100%	
Č T V R T E K	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA - PROVENSÁLSKÉ ŽERVÉ, ČAJ EXPRESO, OVOCE	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	DOMÁCÍ ŠLEHANÝ TVAROH, BANKETKA LOUPÁKOVÁ, ČAJ ŠVESTKOVÝ, OVOCE	1,3,7
	OBĚD	POLÉVKA MRKVOVÁ SE STROUHÁNÍM	1,3,9
		KRUŽÍ PRSO NA ČERSTVÉM TYMIÁNĚ, BRAMBORY	1
		SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY	12
P Á T E K	SVAČINKA	CHLÉB VÍCEZRNÝ, POMAZÁNKA RYBÍ V TOMATĚ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ČERNÝ	1,4,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA Z LILKU A ČESNEKU, MLÉKO, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ	1
		BULGURETO ZELENINOVÉ SE STROUHANÝM SÝREM	1,7
		OBLOHA - SALÁT Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ S MRKVÍ, ČAJ OVOCNÝ	12
P Á T E K	SVAČINKA	VEKA, MÁSLA, DŽEM ŠÍPKOVÝ, ČAJ S CITRÓNEM	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNIČTÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MÁJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intolerancí alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.