



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 26.01.2026 DO: 30.01.2026

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA ZE STROUHANÉHO SÝRU, KÁVA - CARO, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RYCHLÁ S VEJCI	1,3,9
		KRÁLÍČÍ TOKÁŇ, ŠPECLE	1
		MALINA NÁPOJ	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	BANKETKA, MÁSLA BIO, ČAJ HRUŠKOVÝ	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	BÍLÝ SELSKÝ JOGURT, CORNFLAKES, ČAJ BROSKVOVÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY	1,9
		RYBÍ FILÉ ČERSTVÉ - SUMEČEK AFRICKÝ PO LÁZEŇSKU, BRAMBORY S MÁSLEM	1,4,7
		SALÁT LEDOVÝ	12
S T Ř E D A	SVAČINKA	VEKA, POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ MANGO	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	ROHLÍK S CHIA SEMÍNKY, POMAZÁNKA CELEROVÁ, MLÉKO BIO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÝ BORŠČ	1,7,9
		DOMÁCÍ DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
		ČAJ LIPOVÝ	
Č T V R T E K	SVAČINKA	CHLÉB VENKOV, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ PĚNA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNEM	1,4,7
	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S RAJČATY, ČAJ S MLÉKEM BIO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ S BRAMBOREM A POHANKOU	1,9
		VEPŘOVÉ MASO V KAPUSTĚ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1
		MOŠT JABLKO 100%	
P Á T E K	SVAČINKA	CHLÉB SLUNÍČKO, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, ČAJ MULTIVITAMÍN	1,3,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA MASOVÁ, KÁVA - MELTA, ZELENINA	1,7,10
	OBĚD	POLÉVKA KEDLUBNOVÁ	1,9
		ZAPEČENÉ SEMOLINOVÉ ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM A SÝREM	1,7
		VITA NÁPOJ POMERANČ	
P Á T E K	SVAČINKA	BUBLANINA Z ČERSTVÝCH BORŮVEK (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ MEDUŇKOVÝ, OVOCE	1,3,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MÁJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.