



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 05.01.2026 DO: 09.01.2026

Alergeny

P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CROISSANT SYROVÝ, ČAJ HRUŠKOVÝ, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA SELSKÁ S BRAMBOREM	1,9
		KOVBOJSKÉ FAZOLE, CHLÉB VENKOV	1
		MOŠT 100%	
Ú T E R Ý	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA - ROZHUDA, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA ČESNEKOVÁ SE STROUHANÝM SYREM, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KAPÁNÍM	1,3,9
		KRÁLÍČÍ MASO NA PAPRICE, TĚSTOVINY SEMOLINOVÉ	1,7
S T Ř E D A	SVAČINKA	GRAHAM, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, ČAJ ŠÍPKOVÝ	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	DALAMÁNEK, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, ČAJ S CITRÓNEM, OVOCE, ZELENINA	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA HRSTKOVÁ	1,9
		KVĚTÁKOVÉ ŘÍZEČKY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
Č T V R T E K	SVAČINKA	CHLÉB KOVÁŘSKÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA SYROVÁ, ČAJ LESNÍ SMĚS	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA VAJEČNÁ, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE, ZELENINA	1,3,7
	OBĚD	POLÉVKA VLOČKOVÁ	1,9
		KUŘECÍ MASO NA PÓRKU, RÝŽE JASMÍNOVÁ	1,7
P Á T E K	SVAČINKA	ROHLÍK S CHIA SEMÍNKY, POMAZÁNKA Z PEČENÉ MRKVE, ČAJ OSTRUŽINA	1,7
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURTOVÁ POCHOUTKA S OVOCEM, ČAJ JAHODA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA RAJSKÁ S JÁHLEMI	1
		VEPŘOVÁ PANENKA PŘÍRODNÍ, BRAMBORY S CIBULKOU	1
		SALÁT MÍCHANÝ ZELENINOVÝ	12
	SVAČINKA	HOUSKA, POMAZÁNKA JIHOČESKÁ, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLA Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MÁJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intolerancí alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.