



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 02.03.2026 DO: 06.03.2026

			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA SÝROVÁ S JARNÍ CIBULKOU, ČAJ S MLÉKEM, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ	1,9
		PIKANTNÍM ČOČKA SE SLADKÝM AJVAREM, CHLÉB VENKOV, OKUREK STERIL NÁPOJ ANANAS	1,12
	SVAČINKA	KRÁLOVSKÝ GRAHAM, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, PAPRIKA ČERVENÁ, ČAJ MULTIVITAMÍN	1,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	TVAROHOVÝ KRÉM - PRIBINÁČEK (VLASTNÍ VÝROBA), MINICROISSANT, ČAJ MALINA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KEDLUBNOVÁ S ŘAPÍKATÝM CELEREM	1,9
		ZBOJNICKÁ HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ DOMÁCÍ ČALAMÁDA	1 12
	SVAČINKA	CHLÉB KOVÁŘSKÝ, POMAZÁNKA AVOKÁDOVÁ S RAJČATY, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, HOLANDSKÉ KAKAO, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KRUPÍČKOVÁ	1,9
		KUŘE NA PAPRICE, ŠPECLE ČAJ S CITRÓNEM	1,7
	SVAČINKA	CHLÉB VÍCEZRNNÝ TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA Z TOFU, ČAJ LIPOVÝ	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	ROHLÍK, POMAZÁNKA PLZEŇSKÁ, KÁVA - CARO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ SE ZELENINOU	1,3,7
		ZAPEČENÝ KVĚTÁK S MOZZARELLOU, BRAMBOROVÁ KAŠE KOMPOT MANDARINKOVÝ	1,3,7
	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA RYBÍ S ČERVENOU ŘEPOU, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ POMERANČOVÝ	1,4,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB SLUNEČNICOVÝ, POMAZÁNKA ZE STROUHANÉHO SÝRUM, MLÉKO BIO, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S HRÁŠKEM A KUKUŘICÍ	1,9
		KRŮTÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE BASMATI SALÁT RAJČATOVÝ	1 12
	SVAČINKA	BUCHTA RAFAELO (VLASTNÍ VÝROBA), ČAJ JAHODOVÝ, OVOCE	1,3,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVCE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLA Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUCNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. VÍČÍ BOB (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Přípravy: Věra Bačíková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intolerancí alergií na určitou složku potravy provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.