



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 06.04.2026 DO: 10.04.2026

Alergeny

PONDĚLÍ			
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA		
	OBĚD	PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ	
	SVAČINKA		
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB KMÍNOVÝ, POMAZÁNKA SARDINKOVÁ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA - MELTA	1,4,7
	OBĚD	POLÉVKA ZELNÁ S BRAMBOREM NUDLE S MÁKEM POMERANČOVÝ DŽUS FRESH 100%	1,12 1,7
	SVAČINKA	HOUSKA, POMAZÁNKA TUTI - FRUTI, OVOCE, ČAJ BORŮVKOVÝ	1,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	SÓJOVÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA BUDAPEŠŤSKÁ, ČAJ S MLÉKEM, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ SE STROUHÁNÍM RAJSKÁ OMÁČKA, VAŘENÉ HOVĚZÍ MASO, HOUSKOVÝ KNEDLÍK VODA S ČERSTVOU MÁTOU A CITRÓNEM	1,3,7,9 1,3,7 12
	SVAČINKA	CHLÉB SLADOVÝ ŽITNÝ, POMAZÁNKA SYROVÁ S ČERSTVOU PAŽITKOU, OVOCE, ČAJ MALINA	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	RÝŽOVÁ KAŠE Z BIO MLÉKA SE SKOŘICÍ, OVOCE, ČAJ DOBRÉ RÁNO	1,7
	OBĚD	POLÉVKA HRACHOVÁ S OPEČENOU HOUSKOU SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE KOMPOT BROSKVOVÝ	1,9 1,3,4,7
	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA ZELENINOVÁ, ŘEDKVIČKA, ČAJ LIPOVÝ	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	BANKETKA, POMAZÁNKA ŽERVÉ S TOFU SYREM, HOLANDSKÉ KAKAO, ZELENINA	1,7
	OBĚD	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY KRŮTÍ KUNG - PAO S CIZRNOU, RÝŽE BASMATI MOŠT JABLEČNÝ 100%	1,3,9 1
	SVAČINKA	DOMÁCÍ BUBLANINA S OVOCEM - VLASTNÍ VÝROBA, ČAJ ŠÍPKOVÝ, OVOCE	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSObUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišci a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Víčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačiková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.