



JÍDELNÍČEK MŠ ŽILINSKÁ 1321

OD: 13.04.2026 DO: 17.04.2026

			Alergeny
P O N D Ě L Í	PŘESNÍDÁVKA	KNUSPI, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S NIVOU, KÁVA - CARO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KROUPOVÁ SE ZELENINOU KŘUPAVÉ BRAMBORY S BROKOLICÍ, SMETANOU A SÝREM SALÁT LEDOVÝ	1,9 1,3,7 12
	SVAČINKA	CHLÉB PETŘKOVICKÝ, POMAZÁNKA RYBÍ S LUČINOU, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ ČERNÝ RYBÍZ	1,4,7
Ú T E R Ý	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB TOUSTOVÝ, POMAZÁNKA CELEROVÁ, HORKÁ ČOKOLÁDA, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ PEČENÉ KUŘE ALA BAŽANT, RÝŽE BASMATI S HRÁŠKEM A KUKUŘICÍ SALÁT OKURKOVÝ S RAJČATY	1,9 1 12
	SVAČINKA	ROHLÍK S CHIA SEMÍNKY, POMAZÁNKA KAPIOVÁ, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ LIMETKA	1,3,7
S T Ř E D A	PŘESNÍDÁVKA	PĚTIZRNNÁ KOSTKA, POMAZÁNKA MOZAIKOVÁ, MLÉKO BIO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ ČOČKA NA ORIENTÁLNÍ ZPŮSOB, CHLÉB PODMÁSLOVÝ, OKUREK STERIL MOŠT JABLEČNÝ 100%	1,3,7,9 1,12 12
	SVAČINKA	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA Z DOMÁCÍ PAŠTIKY, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ EXPRESO	1,7
Č T V R T E K	PŘESNÍDÁVKA	JOGURTOVÁ POCHOUTKA S MALINAMI - VLASTNÍ VÝROBA, OVOCE, ČAJ DOBRÉ RÁNO	7
	OBĚD	POLÉVKA LUŠTĚNINOVÁ RACIO VEPŘOVÁ KOTLETKA PO STAROČESKU, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ DOMÁCÍ ČALAMÁDA	1,9 1,7 12
	SVAČINKA	ROHLÍK, POMAZÁNKA Z PEČENÉ ČERVENÉ ŘEPY, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ S CITRÓNEM	1,7
P Á T E K	PŘESNÍDÁVKA	BRIOŠKA, MÁSLA, HOLANDSKÉ KAKAO, OVOCE	1,7
	OBĚD	POLÉVKA KRUPÍČKOVÁ KRÁLÍČÍ MASO NA DIVOKO, ŠPECLE ČAJ ŠVESTKOVÝ	1,9 1
	SVAČINKA	CHLÉB KOVÁŘSKÝ, POMAZÁNKA PLZEŇSKÁ SE SÝREM A TVAROHEM, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ JABLKO SE SKOŘIČÍ	1,7

REGIONÁLNÍ
POTRAVINY
FIRMY A FARMY, KTERÉ
NÁS ZÁSOBUJÍ

MLÉKÁRNA U MACURŮ, KUBLÁK FRYČOVICE, FARMA MENŠÍK, VEJCE Z VOL. CHOVU VALCHA, FA KOPEČEK

FARMA NĚMCOVI, SLEZSKÁ ZAHRÁDKA, ŘEZNICTVÍ JISTEBNÍK, BOČEK PEKAŘSTVÍ, FARMA BEZDÍNEK

DENNĚ CHYSTÁME JÍDLO Z ČERSTVÝCH SUROVIN, PŘIPRAVUJEME HO ŠETRNÝM ZPŮSOBEM V KONVEKTOMATU. VAŘÍME KNEDLÍKY,

PEČEME MOUČNÍKY. PŘIPRAVUJEME SALÁTY A ZELENINOVÉ OBLOHY Z ČERSTVÉ ZELENINY. DENNĚ MAJÍ DĚTI RÁNO ČERSTVÉ OVOCE I ZELENINU.

PRO ZAHUŠTĚNÍ JÍDEL POUŽÍVÁME - ČERSTVOU ZELENINU, BRAMBORY, VLOČKY, POHANKU, ČERVENOU ČOČKU, CIZRNU.

PITNÝ REŽIM - ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN - ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA, VODA OCHUCENÁ - CITRÓN S ČERSTVOU MÁTOU

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU PŘIPRAVOVÁNA V KUCHYNI MŠ A PROTO JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

SEZÓNŇNÍ OVOCE A ZELENINU OZNAČUJEME V JÍDELNÍČKU ZELENOU BARVOU.

Výše uvedené pokrmy mohou obsahovat alergenní složky:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišů a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠIDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Víčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Skutečně zdravá škola



Připravily: Věra Bačiková - vedoucí školní jídelny, Petra Minaříková - hlavní kuchařka, Ivana Chromcová - kuchařka

Pro strávníky s intoleranční alergií na určitou složku potravin provádíme vhodné úpravy pokrmů.

Bližší info u vedoucí školní jídelny.

Přejeme dobrou chuť.